

LE PHOTO-RAJEUNISSEMENT PAR LA LUMIERE PULSEE

Une solution personnalisée, efficace et durable. **ADENA est LA NOUVELLE GENERATION** de lumière pulsée. Cette méthode douce, efficace est un acte esthétique destiné aussi bien aux hommes qu'aux femmes. Néanmoins cette pratique est soumise à des contre indications et des consignes à respecter. **Un formulaire d'informations et de consentement devra être complété et signé.**

ELLE OFFRE DE NOMBREUX AVANTAGES :

- Soins phototenseur et anti-âge, amélioration de la texture de la peau, atténuation des ridules et uniformité du teint.
- Rougeurs, atténuations des rougeurs capillaires et petits vaisseaux.
- Taches brunes, atténuation des taches pigmentaires liées au vieillissement ou au soleil.

COMMENT CELA FONCTIONNE ET QUELS SONT LES RESULTATS ?

La lumière produite par ADENA, génère une énergie contrôlée. Elle est envoyée en une fraction de seconde sur la peau.

- Pour le soin phototenseur et anti-âge, l'action thermique au niveau des vaisseaux superficiels du derme, va provoquer une activation plaquettaire avec libération de facteurs de croissance, ainsi, les fibroblastes présents dans le derme vont être stimulés et produire plus de collagène. S'en suivra une amélioration de la texture de la peau, un coup d'éclat et surtout un effet tenseur et anti-âge.
- Pour les rougeurs, la lumière absorbée par l'hémoglobine est transformée en chaleur. Celle-ci est transmise à la paroi du vaisseau. Les protéines sont détruites, le sang coagulé et la paroi du vaisseau disparaît progressivement.
- Pour les taches brunes, la cible est la tache de mélanine. L'action est d'atteindre la nécrose de coagulation, afin d'éclaircir à effacer la tache.

DUREE DU TRAITEMENT :

- Pour le soin phototenseur et anti-âge, il faudra un forfait de 6 séances par an. Chaque séance sera espacée de 2 semaines. Une séance d'entretien tous les 3 à 6 mois, est conseillé.
- Pour les rougeurs, prévoir 2 à 3 séances toutes les 4 semaines.
- Pour les taches brunes, prévoir 1 à 3 séances, espacées de 4 semaines.

IL Y A T IL DES CONTRE INDICATIONS ?

- **Pace maker**, piles ou équivalents, défibrillateur interne
- **Épilepsie** liées aux flashes lumineux
- **Grossesse ou allaitement** (6 mois après)
- En cas de **traitements médicamenteux** autre que paracétamol, aspirine (Ibuprofène 48h) ou contraception, **un certificat médical de non contre indication à la lumière pulsée est obligatoire.** Après une chimio (médicaments), attendre au moins 6 mois, voir votre médecin. Médicaments photo sensibilisants (roacutane ...) attendre au moins 3 mois après l'arrêt total du traitement.
- **Herpès ou bouton de fièvre** en crise (attendre que tout soit partie, même si ce n'est pas sur la zone à dépiler). Si vous avez déjà eu 1 fois un herpès, effectuer un traitement préventif à chaque séance (voir avec votre médecin, possibilité par homéopathie la veille, le jour J et le lendemain)
- Pour le visage, après un peeling glycolique (attendre 3 mois) ou phénol (attendre 1 an).
- **La peau doit être saine** (impossible de travailler sur un eczéma, psoriasis, vitiligo, acnés, taches suspectes, etc...)
- Les adolescentes doivent **avoir 16 ans** (autorisation parentale obligatoire)

En cas de doute, demander à votre médecin.

CONSIGNE A RELIRE AVANT CHAQUE SEANCE ?

- **Ne pas s'exposer au rayon UV, 4 SEMAINES avant la séance et 1 SEMAINES après** (écran solaire recommandé).
- **Ne pas avoir pris un activateur de bronzage**, auto bronzant, gélules favorisant le bronzage, douche auto bronzante etc...ainsi qu'avoir appliqué **des huiles essentielles** 1 SEMAINE avant la séance et 72h après la séance.
- **Pas de prise de médicaments** autre que paracétamol, aspirine, contraceptif (ou avoir un certificat médical). Si prise de tous autres médicaments ou crèmes sans ordonnance, en parler à votre esthéticienne. Dans tous les cas, ils ne doivent pas avoir été pris dans les 72 h avant la séance.
- **Ne pas appliquer avant le soin de produits à base d'agrumes** (y compris gel douche), **de produits parfumés, avec alcool** (crème, parfum, lotion après rasage ...).
- Sur la zone à traiter couper ou raser les poils foncés qui peuvent capter la lumière.
- **Ne pas avoir la peau irritée**
- Avoir effectué le flash test avant la séance.
- Port de lunette de protection adaptée, obligatoire pendant la séance.

POURQUOI FAIRE UN FLASH TEST ?

Avant chaque séance de lumière pulsée « un flash test » doit être effectué pour évaluer votre ressenti et voir la réaction de votre peau aux paramètres sélectionnés. Celui-ci doit être fait sur la zone à traiter, 10mn à 24h avant pour une peau à phototype 1 ; et de 3h à 24h pour les autres phototypes. Ceci pour vous garantir une efficacité optimale.

LE TRAITEMENT EST IL DOULOUREUX ?

Les impacts du flash sur la peau peuvent être désagréables selon les zones à traiter et selon la sensibilité de chacun. Ils sont similaires à celui d'un léger coup d'élastique sur la peau.

IL Y A-T-IL DES EFFETS SECONDAIRES ?

Aucuns effets secondaires, exceptionnellement certaines personnes pourraient présenter un érythème local qui s'estompe au bout de 1 à 2 heures. **La lampe flash ADENA émet une lumière filtrée et sécurisée.**

Les séances sont réalisées par des esthéticiennes formées par un médecin, elles respectent le protocole strict ADENA.

Les résultats peuvent différer d'une personne à l'autre. Quelques cas exceptionnels peuvent ne pas réagir à la lumière pulsée.

QUELS SONT LES SOINS POST TRAITEMENT :

- Une crème cométique peut être utilisée après la séance, 2 à 3 fois par jour pendant 48h.
- Pour les rougeurs, pas de bains chauds, ou tout ce qui est lié à la chaleur et pas d'activités physiques après la séance.
- Pour les taches brunes, une crotelle peut apparaître, ne pas toucher et laisser cicatriser durant 8 à 15 jours.

